

مقدمه

احساس نگرانی در لحظه‌ی معرفی به انگلیسی، به‌خصوص در یک موقعیت جدید، سناریویی آشنا برای بسیاری از ماست. این لحظه، اولین و بهترین فرصت برای ساختن یک تصویر حرفه‌ای و دوستانه است که گاهی با استرس از دست می‌رود.

هدف این راهنما دقیقاً همین است: ارائه الگوهای آماده و کاربردی برای هر موقعیتی، از یک گفتگوی ساده تا مصاحبه شغلی مهم، تا شما بتوانید با اعتماد به نفس کامل و به شکلی مؤثر، خودتان را معرفی کنید.

فیل از شروع؛ چه اطلاعاتی را بگوییم و چرا؟

اولین قانون در معرفی خود به انگلیسی این است: مخاطب و موقعیت را بشناسید. اطلاعاتی که در یک جلسه کاری به اشتراک می‌گذارید با اطلاعاتی که در یک جمع دوستانه می‌گویید، کاملاً متفاوت است.

الگوهای کامل معرفی (سطح A1-A2) مبتدی

الگوی ۱: عمومی و ساده

:Template

Hello, my name is [Your Name]. I'm from [Your Country/City]. I'm a [Your Job/Student]. I like [Your Hobby].

:Example

Hello, my name is Sara. I'm from Iran. I'm a student. I like music.

ترجمه: سلام، اسم من سارا است. من اهل ایران هستم. من دانشجو هستم. من به موسیقی علاقه دارم.

الگوی ۳: بسیار کوتاه و سریع

:Template

Hi, I'm [Your Name]. Nice to meet you. I work as a [Your Job Title].

:Example

Hi, I'm Neda. Nice to meet you. I work as a graphic designer.

ترجمه: سلام، من ندا هستم. از دیدنتون خوشبختم. من به عنوان یک طراح گرافیک کار می‌کنم.

الگوهای پیشنهادی برای سطح متوسط (B1-B2) متوسط

شبکه‌سازی حرفه‌ای

:Template

Good morning. My name is [Your Name]. I've been working in the [Your Industry] industry for about [Number] years, focusing on [Your Specialty]. I'm passionate about [Your Interest] and always happy to connect with people in this field.

:Example

Good morning. My name is Arash. I've been working in the software industry for about 5 years, focusing on web development. I'm passionate about artificial intelligence and always happy to connect with people in this field.

معرفی حرفه‌ای ۶۰-۹۰ ثانیه‌ای (C1) پیشرفته

ساختار پیشنهادی:



دعوت به اقدام



ارزش پیشنهادی



دستاوردهای کلیدی



تجربه‌های کلیدی



هویت

الگوی حل مسئله (Problem-Solver):

Hello, I'm [Your Name], a [Your Profession] specializing in [Your Specialty]. I thrive on tackling complex challenges. For instance, at my last company, we were struggling with [A specific problem]. I spearheaded an initiative to [Your solution], which ultimately resulted in [A quantifiable outcome]. I'm passionate about leveraging my problem-solving skills to create efficient and impactful solutions.

بانک واژگان و عبارات کلیدی

شغل (Job)

What do you do?	شغل شما چیست؟
I am a/an ...	من یک ... هستم.
I work for ...	من برای شرکت ... کار می‌کنم.

نام (Name)

What's your name?	نام شما چیست؟
My name is ...	نام من ... است.
You can call me ...	می‌توانید من را ... صدا کنید.

ملیت و زادگاه (Location)

Where are you from?	اهل کجا هستید؟
I'm from Iran	من اهل ایران هستم.
I'm Iranian	من ایرانی هستم.

سرگرمی‌ها (Hobbies)

What are your hobbies?	سرگرمی شما چیست؟
I enjoy ...	من از ... لذت می‌برم.
I'm a big fan of ...	من طرفدار پروپاقرص ... هستم.

نکات گرامری و اشتباهات رایج

موضوع	نکته کلیدی و مثال صحیح	اشتباه رایج
سن (Age)	برای سن از فعل "to be" استفاده کنید. I am 25 years old ✓	I have 25 years x
شغل (Job)	همیشه قبل از نام شغل مفرد از "a/an" استفاده کنید. I am an engineer ✓	I am engineer x
وضعیت تاهل	برای "married" همیشه از "to" استفاده کنید. I am married to a doctor ✓	I am married with a doctor x
تاریخ (Dates)	برای سال و ماه از "in" استفاده کنید. I was born in 1995 ✓	I was born on 1995 x

چک‌لیست سریع (Cheat Sheet)

برگه تقلب معرفی خود به انگلیسی

موسسه زبان حافظ

عبارات کلیدی سریع

شروع: Hello, I'm... / Hi everyone, my name is ...
شغل: I work as... / I'm a... / I work for ...
علاقه: I enjoy... / I'm interested in... / I'm a big fan of ...
پایان: Nice to meet you / Looking forward to ...

چک‌لیست قبل از معرفی

- مخاطب و موقعیت را بشناسید
- سطح رسمی بودن را تعیین کنید
- اطلاعات مرتبط را انتخاب کنید
- الگوی مناسب را انتخاب کنید

اشتباهات رایج که باید اجتناب کنید

- I have 25 years → I am 25 years old
- I am engineer → I am an engineer
- Married with → Married to

الگوی سریع ۱۵ ثانیه‌ای

"Hi, I'm [Name]. I'm a [Job] from [City]. I love [Hobby]. Nice to meet you"

سوالات متداول (FAQ)

۱. چگونه به انگلیسی بگوییم اهل کجا هستیم؟

شما می‌توانید بگویید: I'm from [Country/City] یا I'm [Nationality]. مثال: I'm Iranian یا I'm Iranian.

۲. بهترین راه برای صحبت در مورد شغل چیست؟

ساده‌ترین راه استفاده از ساختار I'm a/an [Job Title] یا I work as a/an [Job Title] است. مثال: I'm a doctor.

۳. آیا صحبت در مورد سن در معرفی لازم است؟

خیر، معمولاً نیازی به گفتن سن نیست مگر اینکه مستقیماً از شما پرسیده شود. در محیط‌های حرفه‌ای، این سوال به ندرت پرسیده می‌شود.

نمونه‌های عملی سطح‌بندی شده

مبتدی (A1)	متوسط (B1)	پیشرفته (C1)
Hello. My name is Mina. I am from Iran. I am a student. I like to listen to music. Nice to meet you.	Hi everyone, I'm Kian. I'm a graduate student in computer engineering. I chose this university because of its excellent research facilities. In my spare time, I enjoy developing small apps.	Good morning, my name is Nazanin. As a senior product manager with a decade of experience in the FinTech space, I've led three major product launches from conception to market, one of which captured a 15% market share within its first year.

